

REABRE TU NEGOCIO DE FORMA SEGURA DESPUÉS DE COVID-19

Operaciones de Contrato y Construcción

Los negocios están empezando a reabrir, y lo están haciendo teniendo en cuenta la seguridad de sus empleados y clientes. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en Inglés), se cree que COVID-19 continua siendo una amenaza para la salud pública. La contención comunitaria ha ayudado a frenar la propagación de esta enfermedad en todo el país, y tendremos que continuar centrándonos en estos esfuerzos. A medida que nuestro país reintegra paulatinamente parte de la fuerza laboral, primero es necesario considerar estrategias críticas antes de volver a las operaciones comerciales.



Datos

- » COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona.
- » Hay mayor riesgo de transmisión cuando está a menos de 6 pies de distancia de un individuo infectado.
- » Se propaga a través de gotas respiratorias producidas al hablar, toser, o estornudar.
- » Las gotas respiratorias pueden terminar en la boca y la nariz, o ser inhaladas y llegar a los pulmones.
- » COVID-19 puede propagarse por personas que no muestran síntomas.



Cómo se propaga

- » Contacto con clientes en sus casas y establecimientos.
- » Contacto con compañeros de trabajo u otros contratistas en los lugares de trabajo.
- » Contacto con materiales y suministros.



Que puede hacer en el trabajo para prevenir la propagación

- » Lleve acabo reuniones virtuales siempre que sea posible.
- » Si va a la casa de un cliente, solicite que use una máscara durante su visita y pregunte si alguien en la casa ha mostrado síntomas de COVID-19.
- » Evite tocar superficies innecesarias o ingresar a áreas innecesarias de una casa o lugar de trabajo.
- » Use una máscara facial de tela para cubrirse la nariz y la boca en todo momento en el trabajo.
- » Si es posible, prepare su zona de trabajo en una área separada para permitir el distanciamiento.
- » Use desinfectante para manos que contenga al menos 60% -70% de concentración de alcohol y lavesse adecuadamente las manos tan pronto se retire del trabajo.
- » Mantenga un mínimo de 6 pies de distancia de los compañeros de trabajo y otros contratistas en el lugar de trabajo, incluso durante los descansos.



Trabajando cerca de otros empleados

- » Use máscaras de tela para cubrirse la nariz y la boca cuando esté en contacto con otras personas.
- » Siempre que sea posible, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- » Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% -70% de concentración de alcohol.
- » Mantenga por lo menos un mínimo de 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- » Continúe el uso del Equipo de Protección Personal (EPP) específico en el lugar de trabajo requerido para protegerse de los riesgos y exposiciones en el lugar de trabajo.
- » Evite tocarse la nariz, ojos y boca.
- » Considere tomar la temperatura de los empleados al llegar al trabajo. Si la temperatura es alta, envíe al empleado a casa. Los empleados deben informar cualquier inquietud de salud y seguridad.
- » Limite la cantidad de tiempo asignado para reuniones de seguridad y Toolbox Talks, así como el número de asistentes. Mantenga una distancia mínima de 6 pies entre los asistentes.



Limpiar y Desinfectar

- » Use toallitas desinfectantes a base de alcohol para limpiar/desinfectar objetos y superficies que se tocan con frecuencia en oficinas y lugares de trabajo, incluyendo remolques, herramientas y equipos. En los vehículos, limpiar manijas de las puertas, reposabrazos, volante, palanca de cambio de velocidad, etc.
- » Siempre revise las etiquetas de advertencia antes de usar desinfectantes y use guantes apropiados al limpiar y desinfectar, así como cualquier otro Equipo de Protección Personal que pueda ser necesario.
- » Si es necesario compartir herramientas y/o equipos, proporcione toallitas a base de alcohol e indique a los empleados que las limpien/desinfecten antes y después de cada uso. Consulte las recomendaciones del fabricante para una limpieza adecuada y para cualquier tipo de restricciones en los procedimientos de limpieza o productos de limpieza.
- » Todos los inodoros portátiles en el lugar de trabajo deben limpiarse y desinfectarse regularmente. Esto incluye manijas de puertas interiores y exteriores, mecanismos de bloqueo de puertas y asientos de inodoros.
- » Los desinfectantes para manos deben contener al menos 60% -70% de concentración de alcohol y deben permanecer fácilmente disponibles y abastecidos regularmente.